

Semaine du 9 au 13 octobre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Asie	Europe	Afrique	Amérique	Océanie
<p>œuf dur 🌍</p> <p>Salade chinoise 🌍 (soja, concombre, épaule, salade)</p> <p>Salade de riz 🌍 (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges)</p> <p>Salade thaï croquante</p>	<p>Salade provençale 🌍 (batavia, tomate, poivron, anchois) 💖</p> <p>Assiette de charcuteries 🌍</p> <p>Gaspacho de tomates au basilic 🌍</p> <p>œuf dur 🌍</p>	<p>Chou blanc sauce mangue 🌍</p> <p>Iceberg vinaigrette orientale 🌍</p> <p>œuf dur</p> <p>Velouté carotte 🌟 coco et curcuma</p>	<p>Salade coleslaw 🌍</p> <p>Cake au maïs 🌟</p> <p>Salade du Brésil 🌍 (tomate, cœur de palmier, ananas, noix de coco)</p> <p>œuf dur 🌟</p>	<p>Betteraves sauce crémeuse 🌟</p> <p>Dips carottes fromage blanc curry</p> <p>Raïta de concombre au yaourt 🌍</p> <p>œuf dur</p>
<p>Kefta d'agneau au curry</p> <p>poisson du jour 🌍</p>	<p>Omelette portugaise 🌍</p> <p>Filet de lieu sauce normand 🌍</p>	<p>Sauté de bœuf bobotie 🌍</p> <p>Accras à la Morue 🌍</p>	<p>poisson du jour 🌍</p> <p>Nuggets de volaille 💖</p>	<p>Filet de colin à la noix de coco</p> <p>Gratin Fidji 🌟</p>
<p>Boulgour pilaf</p> <p>Légumes à l'asiatique 🌍</p>	<p>Légumes danois 🌟</p> <p>Farfalle</p>	<p>Semoule berbère</p> <p>Légumes couscous tajine</p>	<p>Courgettes Mexique 🌟</p> <p>Potatoes aux épices 🌟</p>	<p>Purée de patates douces</p> <p>Riz créole</p>
<p>Gouda 🌟</p> <p>Edam</p> <p>St Moret</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Camembert</p> <p>Brie</p> <p>Chantilly au bleu sur croûton</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Yaourt nature 🌟</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Cotentin</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fraidou</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Bleu</p> <p>Fondu Président</p> <p>Yaourt nature</p>
<p>Ananas frais</p> <p>ile flottante</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Mousse litchis framboise 🌟</p>	<p>Millefeuille vanille 🌟</p> <p>Barre bretonne 🌍</p> <p>Fruit de saison</p> <p>fromage blanc 🌍</p>	<p>Méli-mélo aux fruits exotiques 🌍</p> <p>Cake aux deux amandes</p> <p>Compote de pommes bananes</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Smoothie peche 🌟</p> <p>Brownies 💖</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Mousse caramel</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Banana bread 🌟</p> <p>Fromage blanc touche de kiwi</p> <p>clafoutis cerise 🌟</p>
<p>Plats préférés 💖</p>	<p>Innovation culinaire 🌟</p>	<p>Recettes développement durable 🌱</p>	<p>Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍</p>	

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

